

# Bettina Angerer gibt Tips für gutes Benehmen

**■ WAS · WANN · WO**  
**NORDERSTEDT**

**Vorleseclub** für Kinder von acht bis zehn Jahren, heute, 15 Uhr, Stadtbücherei, Rathaus.

**Benefiz-Kunstauktion**, heute, 18.30 Uhr, Restaurant Brunnenhof, Rathaus.

**Stadtmuseum und Feuerwehrmuseum**, geöffnet mittwochs bis sonntags, 15 bis 18 Uhr, Friedrichsgaber Weg 290 – Gruppen nach Vereinbarung unter ☎ 040/309 827 49/50 (Stadtmuseum) oder ☎ 040/525 67 42 (Feuerwehrmuseum).

**Beratungsstelle** für ältere Bürger und ihre Angehörigen, montags, mittwochs, freitags, 9 bis 12 Uhr, dienstags, 14 bis 17 Uhr, Heidelbergstraße 28, ☎ 040/52 88 38 30.

**Treffen der Anonymen Alkoholiker**, mittwochs, 20 Uhr, Albert-Schweitzer-Haus, Schulweg.

**Treffen der Guttempler-Gemeinschaft „Norderstern“**, mittwochs, 19.30 Uhr, Forum, Rathaus.

**Kartenspiel** ab 60, donnerstags, 13.30 bis 17 Uhr, Awo-Tagesstätte, Glashütter Kirchenweg 3.

**Yoga-Gruppe** für Senioren, donnerstags, 13.30 bis 15 Uhr, und 15.15 bis 16.45 Uhr, DRK-Haus, Ochsenzoller Straße 124.

**Kaffeestube**, donnerstags, 17.30 bis 19.30 Uhr, Begegnungsstätte Senfkorn, Friedrichsgaber Weg 367.

**HENSTEDT-ULZBURG**

**Hatha-Yoga** des DRK, mittwochs und donnerstags, 19.30 Uhr, Moorland 7.

**DRK-Kleiderkammer**, geöffnet, morgen, 14.30 bis 16.30 Uhr, Dorfstraße 17.

**KALTENKIRCHEN**

**Beratung** zur häuslichen Pflege und Versorgung, heute, 15 bis 16 Uhr, Paracelsus-Klinik.

**Kaltenkirchener Tafel**, mittwochs, 16 bis 17 Uhr, sonntags 9 bis 10 Uhr, Funkenberg 31.

**Sprechstunde** des Versicherungältesten der Bundesversicherungsanstalt für Angestellte, donnerstags, 16 bis 18 Uhr, Rathaus, Raum 313.

**BAD SEGEBERG**

**Online-Sprechstunde** des Landrates, heute, 18.30 bis 20 Uhr – die Adresse: [www.kreis-segeberg.de](http://www.kreis-segeberg.de)

**KNIGGE-EXPERTIN** vermittelt in ihren Kursen bei der Volkshochschule den richtigen Umgang mit anderen Menschen.

**Jörg Malitzki**  
Norderstedt

Bettina Angerer (38) läßt sich gern einmal in den Mantel helfen – und das nicht nur dann, wenn ihr Lebenspartner Thomas Geißler (45) das macht. Auch sonst legt die Norderstedterin Wert auf Hilfsbereitschaft und Höflichkeit. Seit Ende der 90er Jahre arbeitet die gelernte Werbekauffrau als Trainerin für moderne Umgangsformen. „Es ist doch wichtig, bewußt und taktvoll miteinander umzugehen“, findet die Knigge-Expertin, „aber leider ist gutes Benehmen bei manchen Menschen geradezu verpöht, und wenn jemandem etwas herunterfällt, dann gucken viele Leute schnell weg, statt dem anderen zu helfen und das Heruntergefallene aufzuheben.“

Wer wissen will, wie's richtig geht, hat in den kommenden Wochen Gelegenheit dazu: Die Volkshochschulen in Norderstedt und Henstedt-Ulzburg bieten Kurse an, in denen Bettina Angerer den Teilnehmern Tips für den richtigen Umgang mit ihren Mitmenschen gibt. Unter dem Motto „Knigge 2000 plus“ erklärt sie, was geht – und was nicht.

Wie ist das also mit dem Inden-Mantel-helfen? Ist das überhaupt noch zeitgemäß? Und wer hilft wem hinein? „Manch einer findet es altmodisch, jemandem die Jacke oder den Mantel aufzuhalten. Das ist okay. Aber dann sollte man zumindest so höflich sein, dem anderen seinen Mantel zu bringen“, sagt die Knigge-Expertin.

Dabei spielt es übrigens keine Rolle mehr, ob es sich um einen Mann oder eine Frau handelt. „Das hat sich in den vergangenen Jahrzehnten grundlegend verändert“, erläutert Angerer und verweist auf den Arbeitskreis für moderne Umgangsformen, einer Organisation, die kontinuierlich alle bekannten Knigge-Regeln auf ihre Aktualität überprüft und gegebenenfalls neue Empfehlun-



Höflichkeit ist Trumpf: Norderstedts Knigge-Fachfrau Bettina Angerer (38) läßt sich von ihrem Lebenspartner Thomas Geißler (45) in den Mantel helfen. FOTO: MALITZKI

Menschen  
**helfen**  
Menschen

gen gibt, die vom Althergebrachten abweichen. „Man braucht nicht mehr auf Alter und Geschlecht zu achten, sondern nur noch auf die Hierarchie. Da haben sich Verhaltensmuster aus

dem Berufsleben auch im Privatleben durchgesetzt“, berichtet Bettina Angerer.

Alle, die sich von liebgewonnenen Traditionen nicht verabschieden wollen, brauchen sich aber dennoch nicht zu grämen. Wenn Grund zu der Annahme besteht, daß der jeweils Andere nichts von diesen Neuerungen weiß, dann darf man nämlich ruhig beim Alten bleiben. Diese Ansicht vertritt auch Bettina Angerer: „Wenn ich die Regeln kenne, dann kann ich mir im Zweifelsfall

die Freiheit nehmen, diese auch einmal zu brechen.“

**■ INFO**

Knigge 2000 plus, Seminare von Benimm-Expertin Bettina Angerer bei den Volkshochschulen in **Henstedt-Ulzburg** Sonnabend, 4. Dezember, 10 Uhr, Kosten: 49,50 Euro, Anmeldung unter ☎ 04193/3484 **Norderstedt** Sonnabend, 22. Januar, 9 Uhr, Kosten: 47 Euro, Anmeldung unter ☎ 040/53 59 59 00.